

I. Задания с выбором одного правильного ответа

Ответ отмечайте зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке.

1. На каком снаряде не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?

- а) брусья
+ б) бревно
в) конь
г) кольца

2. Какой из видов спорта относится к борьбе?

- а) карате
+ б) ушу
в) бокс
г) самбо

3. На что преимущественно воздействует бег с изменением направления движения?

- + а) на координацию движений
б) на скоростно-силовые способности
г) на быстроту двигательной реакции
в) на активную гибкость

4. С какого способа начинается комплексное плавание?

- а) вольный стиль
б) баттерфляй
в) кроль на спине
г) брасс

5. На каком расстоянии от внутреннего края лицевой линии находится линия штрафного броска в баскетболе?

- + а) 6,25 м
б) 6,75 м
в) 4,75 м
г) 5,80 м

6. Как называется процесс использования физических упражнений в качестве активного отдыха?

- а) реабилитация
б) рекреация
в) реадaptация
г) реорганизация

7. В каком виде спорта не используется ракетка?

- а) теннис
- б) сквош
- в) софтбол
- г) бадминтон

8. В каком году советские спортсмены бойкотировали Игры Олимпиады?

- а) в 1952 году
- б) в 1980 году
- в) в 1984 году
- г) в 1992 году

9. В каком игровом виде спорта выигрыш мяча может принести разное количество очков?

- а) волейбол
- б) баскетбол
- в) футбол
- г) гандбол

10. В каком виде спорта проявляется простая двигательная реакция?

- а) в вольной борьбе
- б) в волейболе
- в) в спортивной гимнастике
- г) в плавании

11. Как называется комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребёнка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта)?

- а) спортивный отбор
- б) контрольная прикидка
- в) просмотр
- г) спортивная ориентация

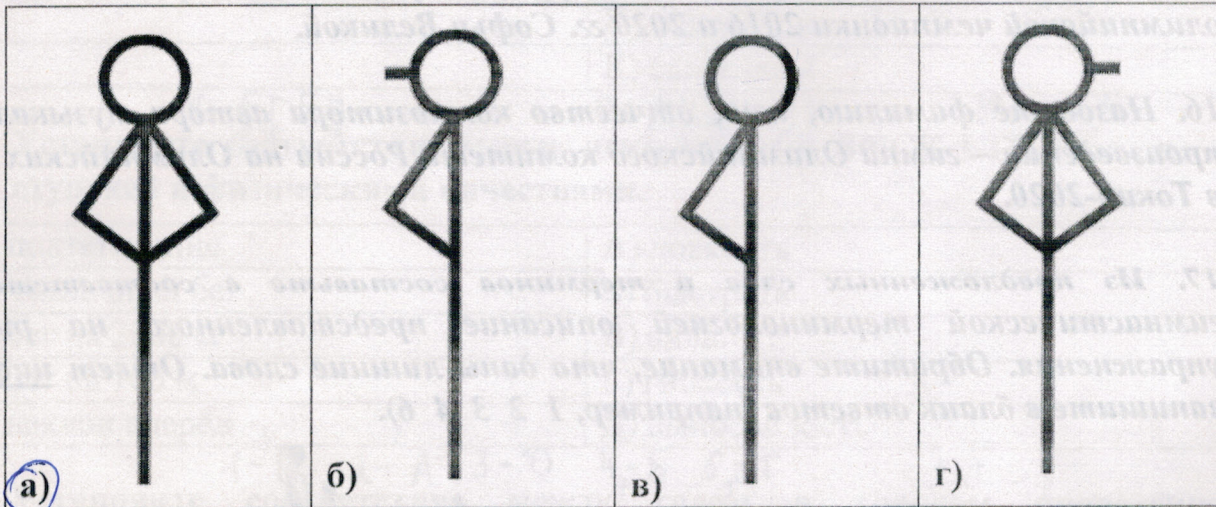
12. Какого технического приёма не существует в баскетболе?

- а) выбивание мяча
- б) передача мяча
- в) бросок мяча
- г) подача мяча

13. В каком году впервые от имени участников была произнесена олимпийская клятва?

- а) в 1908 г.
- б) в 1920 г.
- в) в 1932 г.
- г) в 1936 г.

14. На каком рисунке изображено положение «стойка руки на пояс»?



15. К какому характеру работы относится упражнение «приседание»?

- а) глобальному
- б) локальному
- в) региональному
- г) местному

II. Задания, в которых необходимо написать правильный ответ самостоятельно

Ответ впишите в соответствующую графу бланка работы.

16. Победитель античных Олимпийских игр – это

17. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?

18. Уровень спортивного мастерства спортсмена – это его *класс и навыки в спорте*

19. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина?

20. Напишите номер Олимпиады 2020 года арабскими цифрами. *XXII*

III. Задания на установление соответствия между понятиями

Ответ впишите в соответствующую графу бланка работы.

21. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика

А) булавы *2*

2) художественная гимнастика	Б) брусья 1
	В) бревно 2
	Г) конь 1
	Д) лента 2
	Е) кольца 1
	Ж) обруч 2
	З) мяч 2
	И) перекладина 1
	К) скакалка 2

1-БГЕИ

2-АВДЖЗК

98

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.

1) подтягивание	А) ловкость
2) челночный бег	Б) быстрота
3) бег на 2000 м	В) сила
4) бег на 100 м	Г) гибкость
5) наклон вперед	Д) выносливость

1-В

2-А

3-Д

4-Б

5-Г

58

23. Установите соответствие между годом и городом проведения Олимпийских зимних игр.

1) 1924 г	А) Сочи
2) 1956 г	Б) Шамони
3) 1994 г	В) Лиллехаммер
4) 2014 г	Г) Кортино д'Ампеццо

1-Б

2-Г

3-В

4-А

48

IV. Задания на установление правильной последовательности слов

Ответ впишите в соответствующую графу бланка работы.

24. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества игроков одной команды, одновременно находящихся на игровой площадке.

- а) хоккей на траве
- б) баскетбол
- в) пляжный волейбол
- г) волейбол
- д) гандбол

ВДАБГ

V. Задание – задача

Ответ впишите в соответствующую графу бланка работы.

25. Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объем нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг.

288кг

80кг
3серии
12повт

5 * 12 * 3 =
36